

Меню - раскладка для учащихся 1-4 классов
МКОУ "Кулибухнинская ООШ" на Ноябрь месяц 2020 г.

Дни	Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса	
1 - день	2	Помидоры свежие	Помидоры	0,060	44	120	7,2	316,8	2,640
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0,025	44	25	0,625	27,5	1,100
	2		Свекла	0,050	44	20	1	44	2,200
	2		Картофель	0,027	44	28	0,756	33,264	1,188
	2		Морковь	0,013	44	44	0,572	25,168	0,572
	2		Лук репчатый	0,012	44	28	0,336	14,784	0,528
	2		Томатная паста	0,0075	44	170	1,275	56,1	0,330
	2		Масло сливочное	0,005	44	710	3,55	156,2	0,220
	2		Сахар	0,0025	44	46	0,115	5,06	0,110
	2		Лимонная кислота	0,0004	44	440	0,176	7,74	0,018
	2	Вода	0,200	44				8,800	
	2	Плов из говядины	Мясо говядины	0,084	44	330	27,643	1216,292	3,686
	2		Масло сливочное	0,008	44	710	5,68	249,92	0,352
	2		Морковь	0,016	44	44	0,704	30,976	0,704
	2		Лук репчатый	0,011	44	28	0,308	13,552	0,484
	2		Крупа рисовая	0,046	44	82	3,772	165,968	2,024
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	44	250	5	220	0,880
	2		Сахар	0,020	44	46	0,92	40,48	0,880
	2		Лимонная кислота	0,0002	44	440	0,088	3,87	0,009
	2		Вода	0,200	44				8,800
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	44	32	1,28	56,32	1,760
ИТОГО						61,00	2684,00	37,28	
2 - день	1	Салат из свеклы	Свекла	0,073	22	20	1,46	32,12	1,606
	1		Масло растительное	0,004	22	90	0,36	7,92	0,088
	1	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	22	28	2,8	61,6	2,200
	1		Горох	0,020	22	52	1,04	22,88	0,440
	1		Морковь	0,013	22	44	0,572	12,584	0,286
	1		Лук репчатый	0,012	22	28	0,336	7,392	0,264
	1		Масло растительное	0,005	22	90	0,45	9,9	0,110
	1		Вода	0,175	22				3,850
	1	Котлеты из говядина	Фарш говядины	0,073	22	330	24,126	530,772	1,608
	1		Хлеб	0,009	22	32	0,288	6,336	0,198
	1		Молоко	0,012	22	90	1,08	23,76	0,264
	1		Сухари	0,005	22	100	0,5	11	0,110
	1		Масло растительное	0,003	22	90	0,27	5,94	0,066
	1	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,061	22	90	5,49	120,78	1,342
	1		Масло сливочное	0,006	22	710	4,26	93,72	0,132
	1	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	22	250	5	110	0,440
	1		Сахар	0,020	22	46	0,92	20,24	0,440
	1		Лимонная кислота	0,0002	22	440	0,088	1,936	0,004
	1		Вода	0,2000	22				4,400
	1	Хлеб	Хлеб	0,080	22	32	2,56	56,32	1,760
	1	Банан	Банан	0,100	22	94	9,4	206,8	2,200
ИТОГО						61,00	1342,00	21,81	

Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
3 - день	1	Винегрет овощной	Свекла	0,026	22	20	0,52	11,44	0,572
	1		Масло растительное	0,006	22	90	0,54	11,88	0,132
	1		Картофель	0,035	22	28	0,98	21,56	0,770
	1		Огурцы соленные	0,025	22	86	2,15	47,3	0,550
	1		Морковь	0,019	22	44	0,836	18,392	0,418
	1		Лук репчатый	0,018	22	28	0,504	11,088	0,396
	1	Суп -хинкал с говядиной	Мясо говядины	0,101	22	330	33,208	730,576	2,214
	1		Макаронны (хинкал)	0,030	22	120	3,6	79,2	0,660
	1		Томатная паста	0,012	22	170	2,04	44,88	0,264
	1		Чеснок	0,002	22	200	0,4	8,8	0,044
	1		Вода	0,200	22				4,400
	1	Картофель отварной	Картофель	0,200	22	28	5,6	123,2	4,400
	1		Масло сливочное	0,005	22	710	3,55	78,1	0,110
	1	Компот из свежих яблок	Яблоко	0,046	22	100	4,6	101,2	1,012
	1		Сахар	0,024	22	46	1,104	24,288	0,528
	1		Лимонная кислота	0,0002	22	440	0,088	1,936	0,004
	1		Вода	0,172	22				3,784
	1	Хлеб	Хлеб	0,040	22	32	1,28	28,16	0,880
ИТОГО							61,00	1342,00	21,14
4 - день	1	Салат из моркови с яблоками и изюмом	Морковь	0,094	22	44	4,136	90,992	2,068
	1		Яблоки	0,029	22	100	2,9	63,8	0,638
	1		Изюм	0,010	22	140	1,4	30,8	0,220
	1		Сахар	0,001	22	46	0,046	1,012	0,022
	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0,100	22	28	2,8	61,6	2,200
	1		Макаронны	0,010	22	50	0,5	11	0,220
	1		Морковь	0,013	22	44	0,572	12,584	0,286
	1		Лук репчатый	0,012	22	28	0,336	7,392	0,264
	1		Масло растительное	0,003	22	90	0,27	5,94	0,066
	1		Вода	0,188	22				4,136
	1	Птица отварная	Мясо птицы	0,114	22	198	22,48	494,56	2,498
	1		Лук репчатый	0,025	22	28	0,7	15,4	0,550
	1	Каша рисовая рассыпчатая	Крупа рисовая	0,06	22	82	4,92	108,24	1,32
	1		Масло сливочное	0,006	22	710	4,26	93,72	0,132
	1	Сок (нектар фруктовый)	Сок (нектар фруктовый)	0,200	22	72	14,4	316,8	4,400
	1	Хлеб	Хлеб	0,040	22	32	1,28	28,16	0,880
ИТОГО							61,00	1342,00	19,90

Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
5 - день	1	Салат из свежих помидоров с луком	Помидоры	0,085	22	120	10,2	224,4	1,870
	1		Лук репчатый	0,029	22	28	0,812	17,864	0,638
	1		Масло растительное	0,006	22	90	0,54	11,88	0,132
	1	Суп рисовый с говядиной (харчо)	Мясо говядины	0,025	22	330	8,274	182,028	0,552
	1		Картофель	0,107	22	28	2,996	65,912	2,354
	1		Крупа рисовая	0,006	22	82	0,492	10,824	0,132
	1		Морковь	0,013	22	44	0,572	12,584	0,286
	1		Лук репчатый	0,012	22	28	0,336	7,392	0,264
	1		Масло растительное	0,003	22	90	0,27	5,94	0,066
	1		Томатная паста	0,006	22	170	1,02	22,44	0,132
	1		Вода	0,188	22				4,136
	1	Говядина отварная	Мясо говядины	0,060	22	330	19,8	435,6	1,320
	1		Морковь	0,003	22	44	0,132	2,904	0,066
	1		Лук репчатый	0,003	22	28	0,084	1,848	0,066
	1	Макароны отварные	Макароны	0,051	22	50	2,55	56,1	1,122
	1		Масло сливочное	0,005	22	710	3,55	78,1	0,110
	1	Компот из свежих груш	Груша	0,046	22	150	6,9	151,8	1,012
	1		Сахар	0,024	22	46	1,104	24,288	0,528
	1		Лимонная кислота	0,0002	22	440	0,088	1,936	0,004
	1		Вода	0,172	22				3,784
	1	Хлеб	Хлеб	0,040	22	32	1,28	28,16	0,880
ИТОГО							61,00	1342,00	19,45
6 - день	1	Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка	Свекла	0,046	14	20	0,92	12,88	0,644
	1		Горошек консер.	0,020	14	81	1,62	22,68	0,280
	1		Масло растительное	0,003	14	90	0,27	3,78	0,042
	1		Морковь	0,013	14	44	0,572	8,008	0,182
	1	Рассольник с перловой круппой	Картофель	0,107	14	28	2,996	41,944	1,498
	1		Крупа перловая	0,005	14	40	0,2	2,8	0,070
	1		Морковь	0,013	14	44	0,572	8,008	0,182
	1		Лук репчатый	0,006	14	28	0,168	2,352	0,084
	1		Масло растительное	0,005	14	90	0,45	6,3	0,070
	1		Вода	0,188	14				2,632
	1	Гуляш из говядины	Мясо говядины	0,098	14	330	32,252	451,528	1,368
	1		Масло растительное	0,005	14	90	0,45	6,3	0,070
	1		Томатная паста	0,012	14	170	2,04	28,56	0,168
	1		Лук репчатый	0,018	14	28	0,504	7,056	0,252
	1		Мука пшеничная	0,004	14	50	0,2	2,8	0,056
	1	Пюре из картофеля	Картофель	0,171	14	28	4,788	67,032	2,394
	1		Масло сливочное	0,005	14	710	3,55	49,7	0,070
	1		Молоко	0,024	14	90	2,16	30,24	0,336
	1	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	14	250	5	70	0,280
	1		Сахар	0,020	14	46	0,92	12,88	0,280
	1		Лимонная кислота	0,0002	14	440	0,088	1,232	0,003
	1		Вода	0,200	14				2,800

1	Хлеб	Хлеб	0,040	14	32	1,28	17,92	0,560
ИТОГО						61,00	854,00	14,32

Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
7 - день	2	Винегрет овощной	Свекла	0,025	44	20	0,5	22	1,100
	2		Масло растительное	0,006	44	90	0,54	23,76	0,264
	2		Картофель	0,034	44	28	0,952	41,888	1,496
	2		Огурцы соленные	0,025	44	86	2,15	94,6	1,100
	2		Морковь	0,018	44	44	0,792	34,848	0,792
	2		Лук репчатый	0,018	44	28	0,504	22,176	0,792
	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0,100	44	28	2,8	123,2	4,400
	2		Макаронны	0,010	44	50	0,5	22	0,440
	2		Морковь	0,013	44	44	0,572	25,168	0,572
	2		Лук репчатый	0,012	44	28	0,336	14,784	0,528
	2		Масло растительное	0,003	44	90	0,27	11,88	0,132
	2	Птица тушенная	Вода	0,188	44				8,272
	2		Мясо птицы	0,087	44	198	17,134	753,896	3,808
	2		Масло сливочное	0,012	44	710	8,52	374,88	0,528
	2	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,061	44	90	5,49	241,56	2,684
2	Масло сливочное		0,006	44	710	4,26	187,44	0,264	
2	Сок (нектар фруктовый)	Сок (нектар фруктовый)	0,200	44	72	14,4	633,6	8,800	
2	Хлеб	Хлеб	0,040	44	32	1,28	56,32	1,760	
ИТОГО							61,00	2684,00	37,73
8 - день	2	Салат из свежей капусты	Капуста	0,060	44	25	1,5	66	2,640
	2		Морковь	0,008	44	44	0,352	15,488	0,352
	2		Лимонная кислота	0,0002	44	440	0,088	3,872	0,009
	2		Сахар	0,003	44	46	0,138	6,072	0,132
	2		Масло растительное	0,003	44	90	0,27	11,88	0,132
	2	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	44	28	2,8	123,2	4,400
	2		Горох	0,020	44	52	1,04	45,76	0,880
	2		Морковь	0,013	44	44	0,572	25,168	0,572
	2		Лук репчатый	0,012	44	28	0,336	14,784	0,528
	2		Масло растительное	0,005	44	90	0,45	19,8	0,220
	2		Вода	0,175	44				7,700
	2	Плов из птицы	Мясо птицы	0,146	44	198	28,882	1270,808	6,418
	2		Морковь	0,020	44	44	0,88	38,72	0,880
	2		Лук репчатый	0,013	44	28	0,364	16,016	0,572
	2		Масло сливочное	0,010	44	710	7,1	312,4	0,440
	2		Крупа рисовая	0,058	44	82	4,756	209,264	2,552
	2	Компот из свежих яблок	Яблоко	0,046	44	100	4,6	202,4	2,024
	2		Сахар	0,024	44	46	1,104	48,576	1,056
	2		Лимонная кислота	0,0002	44	440	0,088	3,872	0,009
	2		Вода	0,172	44				7,568
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	44	32	1,28	56,32	1,760
	2	Пряник	Пряник	0,050	44	88	4,4	193,6	2,200
ИТОГО							61,00	2684,00	43,04

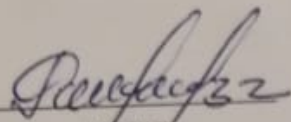
Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
9 - день	2	Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка	Свекла	0,046	44	20	0,92	40,48	2,024
	2		Горошек консер.	0,020	44	81	1,62	71,28	0,880
	2		Масло растительное	0,003	44	90	0,27	11,88	0,132
	2		Морковь	0,013	44	44	0,572	25,168	0,572
	2	Суп рисовый с говядиной (харчо)	Мясо говядины	0,027	44	330	8,958	394,152	1,194
	2		Картофель	0,107	44	28	2,996	131,824	4,708
	2		Крупа рисовая	0,006	44	82	0,492	21,648	0,264
	2		Морковь	0,013	44	44	0,572	25,168	0,572
	2		Лук репчатый	0,012	44	28	0,336	14,784	0,528
	2		Масло растительное	0,003	44	90	0,27	11,88	0,132
	2		Томатная паста	0,006	44	170	1,02	44,88	0,264
	2		Вода	0,188	44				8,272
	2	Говядина отварная	Мясо говядины	0,089	44	330	29,37	1292,28	3,916
	2		Морковь	0,003	44	44	0,132	5,808	0,132
	2		Лук репчатый	0,003	44	28	0,084	3,696	0,132
	2	Макароны отварные	Макароны	0,051	44	50	2,55	112,2	2,244
	2		Масло сливочное	0,005	44	710	3,55	156,2	0,220
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	44	250	5	220	0,880
	2		Сахар	0,020	44	46	0,92	40,48	0,880
	2		Лимонная кислота	0,0002	44	440	0,088	3,872	0,009
	2		Вода	0,200	44				8,800
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	44	32	1,28	56,32	1,760
	ИТОГО						61,00	2684,00	38,52
10 - день	2	Салат из свеклы с кураги и изюмом	Свекла	0,036	44	20	0,72	31,68	1,584
	2		Изюм	0,010	44	140	1,4	61,6	0,440
	2		Курага	0,010	44	150	1,5	66	0,440
	2		Масло растительное	0,004	44	90	0,36	15,84	0,176
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0,025	44	25	0,625	27,5	1,100
	2		Свекла	0,050	44	20	1	44	2,200
	2		Картофель	0,027	44	28	0,756	33,264	1,188
	2		Морковь	0,013	44	44	0,572	25,168	0,572
	2		Лук репчатый	0,012	44	28	0,336	14,784	0,528
	2		Томатная паста	0,0075	44	170	1,275	56,1	0,330
	2		Масло сливочное	0,005	44	710	3,55	156,2	0,220
	2		Сахар	0,0025	44	46	0,115	5,06	0,110
	2		Лимонная кислота	0,0004	44	440	0,176	7,744	0,018
	2		Вода	0,200	44				8,800
	2	Котлеты из говядина	Фарш говядины	0,048	44	330	15,899	699,556	2,120
	2		Хлеб	0,009	44	32	0,288	12,672	0,396
	2		Молоко	0,012	44	90	1,08	47,52	0,528

		Сухари	0,005	44	100	0,5	22	0,220
		Масло растительное	0,003	44	90	0,27	11,88	0,132
2	Пюре из картофеля	Картофель	0,171	44	28	4,788	210,672	7,524
2		Масло сливочное	0,005	44	710	3,55	156,2	0,220
2		Молоко	0,024	44	90	2,16	95,04	1,056
2	Сок (нектар фруктовый)	Сок (нектар фруктовый)	0,200	44	72	14,4	633,6	8,800
2	Хлеб	Хлеб	0,040	44	32	1,28	56,32	1,760
2	Пряник	Пряник	0,050	44	88	4,4	193,6	2,200
ИТОГО						61,00	2684,00	42,66

Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
11 - день	2	Винегрет овощной	Свекла	0,026	44	20	0,52	22,88	1,144
	2		Масло растительное	0,006	44	90	0,54	23,76	0,264
	2		Картофель	0,035	44	28	0,98	43,12	1,540
	2		Огурцы соленные	0,025	44	86	2,15	94,6	1,100
	2		Морковь	0,019	44	44	0,836	36,784	0,836
	2		Лук репчатый	0,018	44	28	0,504	22,176	0,792
	2	Суп -хинкал с говядиной	Мясо говядины	0,101	44	330	33,208	1461,152	4,428
	2		Макаронны (хинкал)	0,030	44	120	3,6	158,4	1,320
	2		Томатная паста	0,012	44	170	2,04	89,76	0,528
	2		Чеснок	0,002	44	200	0,4	17,6	0,088
	2		Вода	0,200	44				8,800
	2	Картофель отварной	Картофель	0,200	44	28	5,6	246,4	8,800
	2		Масло сливочное	0,005	44	710	3,55	156,2	0,220
	2	Компот из свежих яблок	Яблоки	0,046	44	100	4,6	202,4	2,024
	2		Сахар	0,024	44	46	1,104	48,576	1,056
	2		Лимонная кислота	0,0002	44	440	0,088	3,872	0,009
	2		Вода	0,172	44				7,568
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	44	32	1,28	56,32	1,760
ИТОГО							61,00	2684,00	42,28
12 - день	2	Салат из свежей капусты	Капуста	0,060	28	25	1,5	42	1,680
	2		Морковь	0,008	28	44	0,352	9,856	0,224
	2		Лимонная кислота	0,0002	28	440	0,088	2,464	0,006
	2		Сахар	0,003	28	46	0,138	3,864	0,084
	2		Масло растительное	0,003	28	90	0,27	7,56	0,084
	2	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	28	28	2,8	78,4	2,800
	2		Горох	0,020	28	52	1,04	29,12	0,560
	2		Морковь	0,013	28	44	0,572	16,016	0,364
	2		Лук репчатый	0,012	28	28	0,336	9,408	0,336
	2		Масло растительное	0,005	28	90	0,45	12,6	0,140
	2		Вода	0,175	28				4,900
	2	Плов из птицы	Мясо птицы	0,134	28	198	26,58	744,296	3,759
	2		Морковь	0,020	28	44	0,88	24,64	0,560
	2		Лук репчатый	0,013	28	28	0,364	10,192	0,364
	2		Масло сливочное	0,010	28	710	7,1	198,8	0,280
	2		Крупа рисовая	0,058	28	82	4,756	133,168	1,624
	2	Компот из свежих груш	Груша	0,046	28	150	6,90	193,20	1,288
	2		Сахар	0,024	28	46	1,104	30,912	0,672
2	Лимонная кислота		0,0002	28	440	0,088	2,464	0,006	

	Вода	0,172	28				4,816
Хлеб	Хлеб	0,040	28	32	1,28	35,84	1,120
Пряник	Пряник	0,050	28	88	4,4	123,2	1,400
ИТОГО					61,00	1708,00	27,07
ИТОГО ЗА МЕСЯЦ						24034,00	365,20

Директор:


подпись

Гаджиев Р.К.

расшифровка подписи

